

# Die eigene Biographie als Buch

Vortrag am 21. Mai

**HALTERN.** Nicht nur bekannte Persönlichkeiten bringen ihre Lebenserinnerungen zu Papier, auch immer mehr Privatmenschen entscheiden sich für eine persönliche Biografie in Buchform. Sie ist ein ideales Geschenk für das erzählende Ich, seine Kinder, Enkel, Urenkel oder enge Freunde. Eine gute Biografie ist authentisch, keine ausgedachte Geschichte. Das macht ihren großen Reiz aus. Sie beginnt bei der Geburt des Erzählers und endet zum Zeitpunkt des Schreibens. Meist sind es Erinnerungen an die Kindheit, Jugend, Lebenspartner oder besondere Freunde, die der

Erzähler weitergeben möchte. Oft gehören auch Kriegserlebnisse, außergewöhnliche Reisen oder Auslandsaufenthalte dazu.

Am Mittwoch, 21. Mai, referiert Dr. Sylke Meyer-Kahsnitz um 9.30 Uhr im Halterner Josefshaus (Richthof 18, AidA – Aktiv in das Alter) über das Thema „Meine Biografie als Buch“ und gibt wertvollen Tipps zum Verfassen der eigenen Lebenserinnerungen in gedruckter Form.



Dr. Sylke Meyer-Kahsnitz,  
Haltern, Telefon: 02364/16  
97 20. [www.galaplan.de](http://www.galaplan.de)